

HORARI AADD del 2 Novembre al 20 de Desembre del 2026

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
MATÍ								
7:00	8:00	PISCINA	NATACIÓ ADULTS*					
8:00	8:30	SALA 1					SPINBIKE VIRTUAL	
8:00	8:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL		
8:30	9:15	SALA 2					KIRTAN	
8:45	9:30	PISCINA	AQUATONO	AQUAGYM	AQUATONO	AQUAGYM	AQUADANCE	
8:45	9:15	SALA 1	LESMILLS BODYBALANCE		LESMILLS BODYBALANCE		LESMILLS BODYPUMP	
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE
9:15	10:20	SALA 2					HATHA IOGA	
9:30	10:20	SALA 1	LESMILLS BODYPUMP	SPINBIKE	LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS BODYBALANCE	SPINBIKE	
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	LESMILLS BODYBALANCE	CARDIO POWER	GAC		
10:00	10:50	SALA 2						FULL BODY
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	FULL BODY	AERODANCE	SPINBIKE	FULL BODY	
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	STRETCHING	PILATES-IOGA	GYM IOGA	
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	BARRE GYM	
11:30	12:20	SALA 1						
12:30	13:20	SALA 2					AERODANCE	
TARDA								
18:00	18:50	SALA 1	LESMILLS BODYBALANCE	PILATES		PILATES	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL
18:00	18:50	SALA 2	TONO-TABATA	AERODANCE	TONO-TABATA	LESMILLS BODYPUMP		
18:00	18:50	PISCINA			AQUATONO			
18:30	19:00	FITNESS	ABS EXPRESS		ABS EXPRESS			
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE VIRTUAL	LESMILLS BODYPUMP		FULL BODY	HIIT TRAINNING VIRTUAL
19:00	19:50	SALA 2	LESMILLS BODYPUMP	CARDIO POWER	GYM IOGA	AERODANCE		
19:00	19:50	EXTERIOR				FIT COMPLEX		
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO	NATACIÓ ADULTS*				
19:10	20:00	PISCINA				NATACIÓ ADULTS*		
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE		SPINBIKE VIRTUAL	
20:15	20:45	SALA 1				SPINBIKE VIRTUAL		

(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import addicional, un dia 126,80€, dos dies 177,52€

US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.
US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.

L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI I MONITORS EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNIQUES

Centre autoritzat Les Mills

LesMILLS

(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import addicional, un dia 126,80€, dos dies 177,52€

US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.
US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.

L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI I MONITORS EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNIQUES

Centre autoritzat Les Mills

LesMILLS

(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import addicional, un dia 126,80€, dos dies 177,52€

US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.
US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.

L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI I MONITORS EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNIQUES

Centre autoritzat Les Mills

LesMILLS

(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import addicional, un dia 126,80€, dos dies 177,52€

US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.
US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.

L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI I MONITORS EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNIQUES

Centre autoritzat Les Mills

LesMILLS

(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import addicional, un dia 126,80€, dos dies 177,52€

US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.
US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.

L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI I MONITORS EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNIQUES

Centre autoritzat Les Mills

LesMILLS