

HORARI AADD del 31 d'Agost al 20 de Desembre del 2026

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
MATÍ								
7:00	8:00	PISCINA	NATACIÓ ADULTS*				SPINBIKE VIRTUAL	
8:00	8:30	SALA 1					SPINBIKE VIRTUAL	
8:00	8:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL		
8:45	9:30	PISCINA	AQUATONO	AQUAGYM	AQUATONO	AQUAGYM	AQUADANCE	
8:45	9:15	SALA 1	LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYBALANCE		FIT COMPLEX	
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE
9:10	10:20	SALA 2					HATHA IOGA	
9:30	10:20	SALA 1	LES MILLS BODYPUMP	SPINBIKE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	SPINBIKE	
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	LES MILLS BODYBALANCE	CARDIO POWER	GAC		
10:00	10:50	SALA 2						FULL BODY
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	FULL BODY	AERODANCE	SPINBIKE	FULL BODY	
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	STRETCHING	PILATES-IOGA	GYM IOGA	
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	BARRE GYM	
11:30	12:20	SALA 1		BARRE GYM				
12:30	13:20	SALA 2		AERODANCE			AERODANCE	
TARDA								
18:00	18:50	SALA 1	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL
18:00	18:50	SALA 2	TONO-TABATA	AERODANCE	TONO-TABATA	LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:00	FITNESS	ABS EXPRESS		ABS EXPRESS			
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE VIRTUAL	LES MILLS BODYPUMP		FULL BODY	HIIT TRAINNING VIRTUAL
19:00	19:50	SALA 2	LES MILLS BODYPUMP	CARDIO POWER	GYM IOGA			
19:00	19:50	EXTERIOR				FIT COMPLEX		
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO	NATACIÓ ADULTS*	AQUATONO			
19:10	20:00	PISCINA				NATACIÓ ADULTS*		
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	
(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import addicional, un dia 124,40€, dos dies 174,16€								
US RECORDEU QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.								
US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.								
L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI I MONITORS EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNIQUES.								
								Centre autoritzat Les Mills
								LES MILLS