

HORARI AADD del 10 al 23 d'agost de 2026

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE				
INICI	FINAL											
MATÍ												
9:00	9:50	SALA 1	LES MILLS BODYPUMP	VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	LES MILLS BODYPUMP	VIRTUAL	WORKOUT VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL		
10:00	10:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL		LES MILLS BODYPUMP	VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	LES MILLS BODYPUMP	VIRTUAL	LES MILLS BODYPUMP	VIRTUAL
11:00	11:50	SALA 1	BALANCE VIRTUAL		BALANCE VIRTUAL		BALANCE VIRTUAL		BALANCE VIRTUAL		BALANCE VIRTUAL	
TARDA												
17:00	17:50	SALA 1	BALANCE VIRTUAL			BALANCE VIRTUAL						
18:00	18:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL		SPINBIKE VIRTUAL		SPINBIKE VIRTUAL		SPINBIKE VIRTUAL		SPINBIKE VIRTUAL	
19:00	19:50	SALA 1	LES MILLS BODYPUMP	VIRTUAL	BALANCE VIRTUAL		LES MILLS BODYPUMP	VIRTUAL	LES MILLS BODYPUMP	VIRTUAL		
US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES. US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT. L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI I MONITORS EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNiques.												
LES MILLS												