



# CAMPUS D'ESTIU

## PÀDEL I ESCOLES ESPORTIVES

### 2026



Entrega de tiquets d'inscripció a  
partir del 20 d'abril



### HORARIS

De dilluns a divendres de  
7.00 a 21.00 h.  
Dissabte i diumenge  
segons temporada



616956064

### DATES

#### ESCOLES ESPORTIVES I CAMPUS DE PADEL

Setmana 1: Del 29 de juny al 3 de juliol  
Setmana 2: Del 6 al 10 de juliol  
Setmana 3: Del 13 al 17 de juliol  
Setmana 4: Del 20 al 24 de juliol  
Setmana 5: Del 27 al 31 de juliol

### PREUS I HORARIS

#### ESCOLES ESPORTIVES I CAMPUS DE PADEL

Setmana de **9 a 14h** → **99.30€**  
Setmana de **9 a 17h** → **172.10€**

### ALTRES SERVEIS

+ Servei acollida: **19€/set**  
+ Ampliació puntual d'horari de 14 a 17h  
(inclou dinar). **21.60€**

### ALTRES

Entrega de tickets a partir del 20 d'abril  
a les 8:00h  
Inici inscripcions 27 d'abril  
Inscripcions sense tiquet a partir del 26  
de maig

# ESCOLES ESPORTIVES

## P3, P4 I P5

- **Tallers i manualitats** relacionats amb la temàtica setmanal
- **Curset de piscina diari i piscina lúdica.** Millorem l'adaptació dels menuts al medi aquàtic, la tècnica d'estils i el desplaçament dins l'aigua
- **Psicomotricitat.** Treball de coordinació, mobilitat, lateralitat, jocs, etc... pel bon desenvolupament motiu dels nens
- **Jocs populars i esportius.** Activitats lúdiques i esportives adaptades a les diferents edats.
- **Esgrima lúdica.** Esport de defensa i competició amb material adaptat per l'ús d'infants.
- **Padel (P5).** Coneixements teòrics bàsics i conceptes pràctics d'iniciació a aquest esport.
- **Excursió setmanal.**

## DE 1er A 4rt

- **Iniciació i perfeccionament de les tècniques esportives.** Practicaran diferents esports com futbol, bàsquet, pádel, handbol, hoquei, ioga, etc
- **Curset de natació diari i piscina lúdica.** Millora de la tècnica i els estils de natació i iniciació als esports aquàtics.
- **loga infantil.** Activitat que ajuda als nens a focalitzar la seva atenció, aportant disciplina i coordinació de moviments
- **Activitats musicals.** Coreografiades, recreatives, com dansa, jazz, etc.
- **Esgrima.** Esport de defensa i competició amb material adaptat per l'ús d'infants.
- **Excursió setmanal.**

## DE 5è A 2n D'ESO

- **Esports col·lectius.** Bàsquet, futbol, hoquei, handbol, etc
- **Tornejos esportius.** Campionat de futbol, bàsquet, etc.
- **Esports aquàtics.** Waterpolo, millora dels estils de natació, jocs, inflables, etc.
- **Activitats de fitness.** Tonificació, Spinbike, Body pump, Steps, Aquagim, loga, etc.
- **Padel.** Coneixements teòrics bàsics i conceptes pràctics d'iniciació a aquest esport.
- **Excursió setmanal**



# CAMPUS padel



## CAMPUS D'INICIACIÓ O DE PERFECCIONAMENT

- Dos nivells en funció de l'habilitat del nen/a

### Activitats comunes a totes les edats!

- Conceptes tècnics i tàctics del joc de pádel
- Condicionalment físic i de l'esport i jocs esportius
- Curs de natació i joc lliure
- Tallers de manteniment de manteniment de l'equipament (\*)
- Monogràfic: Material addient, tipus de pales, tipus de calçat (\*)
- Visionat de vídeos de pádel, partits de World Pàdel Tour, etc. (\*)



(\*) Activitats exclusives de tarda