

# HORARI AADD del 7 de Gener al 13 d'Abril del 2025

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
<b>MATÍ</b>								
8:00	8:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL		SPINBIKE VIRTUAL		SPINBIKE VIRTUAL	
8:45	9:30	PISCINA	AQUATONO					
9:00	9:30	SALA 2		MEDITACIÓ				
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE
9:10	10:00	PISCINA		AQUAGYM	AQUATONO	AQUAGYM	AQUADANCE	
9:10	10:20	SALA 2					HATHA IOGA	
9:30	10:20	SALA 1	LES MILLS BODYPUMP	SPINBIKE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	SPINBIKE	
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	LES MILLS BODYBALANCE	CARDIO POWER	GAC		
9:15	11:15	EXTERIOR				MARXA NÓRDICA(*)		
10:00	10:50	SALA 2						FULL BODY
10:00	10:50	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL
10:30	11:20	FITNESS			FIT COMPLEX			
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	FULL BODY	AERODANCE	SPINBIKE	FULL BODY	
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	STRETCHING	PILATES-IOGA	GYM IOGA	
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA		
<b>TARDA</b>								
17:00	17:50	SALA 2		GYM COMPLEX	LES MILLS BODYBALANCE	GYM COMPLEX		
18:00	18:50	SALA 1	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES		PILATES	SPINBIKE VIRTUAL	
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	TONIFICACIÓ	CARDIO POWER		
18:30	19:00	FITNESS	ABS EXPRESS		ABS EXPRESS			
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE	LES MILLS BODYPUMP		FULL BODY	
19:00	19:50	SALA 2	LES MILLS BODYPUMP	CARDIO POWER	GYM IOGA	AERODANCE		
19:00	19:50	EXTERIOR				FIT COMPLEX		
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL		SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL		
20:00	20:50	SALA 2		FIT COMPLEX		HATHA IOGA		
(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import adicional 13,10€ mensuals.			US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES. US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT. L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNiques.				Centre autoritzat Les Mills <b>LES MILLS</b>	