

HORARI AADD del 25 de Març al 30 de Març del 2024

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
INICI	FINAL								
MATÍ									
8:45	9:30	PISCINA	AQUATONO	AQUATONO		AQUAGYM	FESTA		
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL	
9:20	10:10	PISCINA			AQUATONO				
9:30	10:20	SALA 1	LES MILLS BODYPUMP	SPINBIKE					
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	LES MILLS BODYBALANCE	CARDIO POWER	GAC			
9:15	11:15	EXTERIOR							
9:45	10:35	SALA 2						LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL	
10:45	11:35	SALA 2						DANCE VIRTUAL	
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	CROSSTRAINING	STRETCHING	SPINBIKE			
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	AERODANCE	PILATES-IOGA			
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA			
TARDA									
17:00	17:50	SALA 1					FESTA		
17:00	17:50	SALA 2							
18:00	18:50	SALA 1	LES MILLS BODYBALANCE		DANCE VIRTUAL				
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	GAC	CARDIO POWER			
19:00	19:50	SALA 1		SPINBIKE VIRTUAL	LES MILLS BODYPUMP				
19:00	19:50	SALA 2	LES MILLS BODYPUMP	CARDIO POWER		FIT COMPLEX			
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA			AERODANCE VIRTUAL			
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO				
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL			
20:00	20:50	SALA 2		FIT COMPLEX					
(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import adicional 12,70€ mensuals.			US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES. US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT. L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNiques.					Centre autoritzat Les Mills LES MILLS	