

HORARI AADD del 2 d'Abril al 23 de Juny del 2024

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
MATÍ								
8:45	9:30	PISCINA	AQUATONO			AQUAGYM	AQUADANCE	
9:10	10:00	SALA 1		SPINBIKE				SPINBIKE VIRTUAL
9:20	10:10	PISCINA		AQUATONO	AQUATONO			
9:30	10:20	SALA 1	LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYBALANCE	SPINBIKE	
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	LES MILLS BODYBALANCE	CARDIO POWER	GAC	HATHA IOGA	
9:15	11:15	EXTERIOR				MARXA NÓRDICA(*)		
9:45	10:35	SALA 2						LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL
10:45	11:35	SALA 2						DANCE VIRTUAL
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	SPINBIKE VIRTUAL	STRETCHING	SPINBIKE	FULL BODY	
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	AERODANCE	PILATES-IOGA	GYM IOGA	
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA		
TARDA								
17:00	17:50	SALA 1					SPINBIKE VIRTUAL	
17:00	17:50	SALA 2	BARRE GYM	GYM COMPLEX	BARRE GYM	GYM COMPLEX		
18:00	18:50	SALA 1	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES	DANCE	PILATES	TONOENERGY VIRTUAL	
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	GAC	CARDIO POWER		
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE VIRTUAL	LES MILLS BODYPUMP		DANCE VIRTUAL	
19:00	19:50	SALA 2	LES MILLS BODYPUMP	CARDIO POWER	GYM IOGA	AERODANCE		
19:00	19:50	EXTERIOR				FIT COMPLEX		
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL		
20:00	20:50	SALA 2		FIT COMPLEX		LES MILLS BODYBALANCE		
(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import adicional 12,70€ mensuals.			US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES. US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT. L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNQUES.				Centre autoritzat Les Mills LES MILLS	