

HORARI AADD del 8 de Gener al 22 de Març del 2024

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
MATÍ								
8:45	9:30	PISCINA	AQUATONO			AQUAGYM	AQUADANCE	
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL
9:20	10:10	PISCINA	AQUATONO	AQUATONO				
9:30	10:20	SALA 1	LES MILLS BODYPUMP	SPINBIKE		LES MILLS BODYBALANCE	SPINBIKE	
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	LES MILLS BODYBALANCE	CARDIO POWER	GAC	HATHA IOGA	
9:15	11:15	EXTERIOR				MARXA NÓRDICA(*)		
9:45	10:35	SALA 2						LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL
10:45	11:35	SALA 2						DANCE VIRTUAL
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	CROSSTRAINING	STRETCHING	SPINBIKE	FULL BODY	
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	AERODANCE	PILATES-IOGA	GYM IOGA	
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA		
TARDA								
17:00	17:50	SALA 1					SPINBIKE VIRTUAL	
17:00	17:50	SALA 2	BARRE GYM	GYM COMPLEX	BARRE GYM	GYM COMPLEX		
18:00	18:50	SALA 1	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES	DANCE	PILATES	TONOENERGY VIRTUAL	
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	GAC	CARDIO POWER		
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE VIRTUAL	LES MILLS BODYPUMP		DANCE VIRTUAL	
19:00	19:50	SALA 2	LES MILLS BODYPUMP	CARDIO POWER	GYM IOGA	AERODANCE		
19:00	19:50	SALA 3				FIT COMPLEX		
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL		
20:00	20:50	SALA 2		FIT COMPLEX		LES MILLS BODYBALANCE		

(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import adicional 12,70€ mensuals.

US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.

US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.

L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNiques.

Centre autoritzat Les Mills

LES MILLS