

# HORARI AADD del 2 d'Octubre al 24 de Desembre del 2023

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
INICI	FINAL								
<b>MATÍ</b>									
8:45	9:30	PISCINA	AQUATONO			AQUAGYM	AQUADANCE		
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL	
9:20	10:10	PISCINA	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO				
9:30	10:20	SALA 1	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	SPINBIKE	FIT DONA(*)	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	SPINBIKE		
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	CARDIO POWER	GAC	HATHA IOGA		
9:15	11:15	EXTERIOR				MARXA NÓRDICA(*)			
9:45	10:35	SALA 2						<b>LES MILLS BODYPUMP</b> VIRTUAL	
10:45	11:35	SALA 2						DANCE VIRTUAL	
10:00	10:50	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL	
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	CROSSTRAINING	STRETCHING	SPINBIKE	FULL BODY		
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	AERODANCE	PILATES-IOGA	GYM IOGA		
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA			
<b>TARDA</b>									
17:00	17:50	SALA 1					SPINBIKE VIRTUAL		
17:00	17:50	SALA 2	BARRE GYM	GYM COMPLEX	BARRE GYM	GYM COMPLEX			
18:00	18:50	SALA 1	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	PILATES	DANCE	PILATES	TONOENERGY VIRTUAL		
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	GAC	CARDIO POWER			
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE VIRTUAL	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>		DANCE VIRTUAL		
19:00	19:50	SALA 2	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	CARDIO POWER	GYM IOGA	AERODANCE			
19:00	19:50	SALA 3				FIT COMPLEX			
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO				
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL			
20:00	20:50	SALA 2		FIT COMPLEX		<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>			
(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import adicional 12,70€ mensuals.			US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.				Centre autoritzat Les Mills		<b>LES MILLS</b>
			US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.						
L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNiques.									