

# HORARI AADD del 4 de Setembre al 1 de Octubre del 2023

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
<b>MATÍ</b>								
8:30	9:15	SALA 2	GYM SUAU	GYM SUAU		GYM SUAU	GYM SUAU	
9:00	9:40	SALA 2						
9:00	9:45	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL
9:20	10:10	PISCINA						
9:30	10:20	SALA 1	LES MILLS BODYPUMP	SPINBIKE	FIT DONA(*)	LES MILLS BODYBALANCE	SPINBIKE	
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	LES MILLS BODYBALANCE	CARDIO POWER	GAC	HATHA IOGA	
9:15	11:15	EXTERIOR				MARXA NÓRDICA(*)		
9:45	10:35	SALA 2						LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL
10:45	11:35	SALA 2						DANCE VIRTUAL
10:00	10:50	SALA 1						
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	CROSSTRAINING	STRETCHING	SPINBIKE	FULL BODY	
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	AERODANCE	PILATES-IOGA	GYM IOGA	
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA		
<b>TARDA</b>								
17:00	17:50	SALA 1					SPINBIKE VIRTUAL	
17:00	17:50	SALA 2	IOGA DANCE	GYM COMPLEX	IOGA DANCE	GYM COMPLEX		
18:00	18:50	SALA 1	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES	DANCE	PILATES		
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	GAC	CARDIO POWER	TONOENERGY VIRTUAL	
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE VIRTUAL	LES MILLS BODYPUMP			
19:00	19:50	SALA 2	LES MILLS BODYPUMP	CARDIO POWER	GYM IOGA	AERODANCE	DANCE VIRTUAL	
19:00	19:50	SALA 3				FIT COMPLEX		
19:00	19:50	PISCINA						
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL		
20:00	20:50	SALA 2		FIT COMPLEX		LES MILLS BODYBALANCE		

(\*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import addicional 12,70€ mensuals.

US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.

US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVAT.

L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNQUES.

Centre autoritzat Les Mills

**LES MILLS**