

HORARI AADD del 3 d'Abril al 9 d'Aabril 2023

SESSIÓ		SALA	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7	DISSABTE 8	
INICI	FINAL								
MATÍ									
8:30	9:15	PISCINA	AQUATONO			AQUAGYM	FESTIU		
9:00	9:40	SALA 2							STRETCHING
9:00	9:50	SALA 1							SPINBIKE VIRTUAL
9:20	10:10	PISCINA	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO				
9:30	10:20	SALA 1	LES MILLS BODYPUMP	SPINBIKE		GAC			
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	LES MILLS BODYBALANCE	CARDIO POWER	LES MILLS BODYBALANCE			
9:15	11:15	EXTERIOR				MARXA NÓRDICA(*)			
9:45	10:35	SALA 2							LES MILLS BODYPUMP
10:45	11:35	SALA 2							LES MILLS SH'BAM VIRTUAL
10:00	10:50	SALA 1							SPINBIKE VIRTUAL
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	CROSSTRAINING	SPINBIKE	SPINBIKE			
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	STRETCHING	PILATES-IOGA			
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA			
TARDA									
17:00	17:50	SALA 1		HATHA IOGA			FESTIU		
17:00	17:50	SALA 2		PILATES					
18:00	18:50	SALA 1	LES MILLS SH'BAM	PILATES	LES MILLS SH'BAM VIRTUAL				
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	GAC	CARDIO POWER			
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE	LES MILLS BODYPUMP	FITCOMPLEX			
19:00	19:50	SALA 2	LES MILLS BODYPUMP	CARDIO POWER	GYM IOGA				
19:00	19:50	SALA 3							
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO				
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL			
20:00	20:50	SALA 2		FITCOMPLEX					
(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import addicional 12,70€ mensuals.			US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES. US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT. L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNiques.					Centre autoritzat Les Mills LES MILLS	