

# HORARI AADD del 9 de Gener al 2 d'Abril de 2023

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
INICI	FINAL						
<b>MATÍ</b>							
9:30	10:20	SALA 2			CARDIO POWER		HATHA IOGA
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	STRETCHING	PILATES-IOGA	
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING				GYM IOGA
10:30	11:20	SALA 1					
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA		HATHA IOGA		
<b>TARDA</b>							
17:00	17:50	SALA 1		HATHA IOGA		HATHA IOGA	
17:00	17:50	SALA 2		PILATES		PILATES	
18:00	18:50	SALA 1		PILATES	STRETCHING	PILATES	
18:00	18:50	SALA 2				CARDIO POWER	
19:00	19:50	SALA 2		CARDIO POWER			
US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.							