

# HORARI AADD del 1 d'Agost al 11 d'Agost del 2022

HORA		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
INICI	FINAL						
<b>MATÍ</b>							
9:30	10:20	SALA 1	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	SPINBIKE	TONIFICACIÓ		
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE		AERODANCE	GAC	
9:30	10:20	PISCINA	AQUATONO	AQUAGYM	AQUATONO	AQUAGYM	
10:30	11:20	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE		
10:30	11:20	SALA 2	<b>CARDIO POWER</b>		<b>CARDIO POWER</b>	SPINBIKE	
10:30	11:20	EXTERIOR		CROSSTRaining			
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA		HATHA IOGA		
10:30	11:20	SALA 3					
<b>TARDA (de l'1 d'Agost al 7 d'Agost)</b>							
18:00	18:50	SALA 2	STEP	TONOENERGY	GAC	AQUATONO	

# HORARI AADD del 22 d'Agost al 25 d'Agost del 2022

HORA		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
INICI	FINAL						
<b>MATÍ</b>							
9:30	10:20	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE		
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	TONIFICACIÓ	AERODANCE	TONIFICACIÓ	
10:30	11:20	SALA 1					
10:30	11:20	SALA 2	<b>CARDIO POWER</b>		<b>CARDIO POWER</b>		
10:30	11:20	EXTERIOR					
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA		HATHA IOGA		
10:30	11:20	SALA 3					

\* L'ACTIVITAT D'AQUATONO I AQUAGYM DURANT EL MES D'AGOST NOMÉS ES REALITZARÀ DE L'1 D'AGOST AL 5 D'AGOST.