

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES PRESENCIAL-ONLINE

SESSIÓ		SALA S/P	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							

MATÍ

9:00	9:50	PISCINA						AQUATONO
9:30	10:20	SALA 2	CARDIO POWER	TONIFICACIÓ	CARDIO POWER	BODY PUMP		
9:30	10:20	SALA 3	BODY PUMP		GYMSUAU			
9:30	10:20	SALA 1		SPINBIKE			SPINBIKE	
9:30	10:20	PISCINA	AQUATONO	AQUAGYM	AQUATONO	AQUAGYM		
10:30	11:20	SALA 2	AERODANCE	PILATES-IOGA	AERODANCE	PILATES-IOGA	GAC	
10:30	11:20	SALA 3	STRETCHING	GAC	STRETCHING	WORKOUT		
10:30	11:20	SALA 1	SPINBIKE					
11:30	12:20	SALA 2	IOGA	PILATES-IOGA	IOGA	PILATES-IOGA		

TARDA

17:00	17:50	SALA 2	TONIFICACIÓ	PILATES	TONIFICACIÓ	PILATES		
18:00	18:50	SALA 2	TONOENERGY	AERODANCE	TONOENERGY	CARDIO POWER		
18:00	18:50	SALA 3	SH'BAM	PILATES		PILATES		
18:00	18:30	SALA 1					TONIFICACIÓ	
19:00	19:50	SALA 3			GAC			
19:00	19:50	SALA 2	BODY PUMP	CARDIO POWER	BODY PUMP	AERODANCE	HIIT	
19:00	19:50	SALA 1		SPINBIKE	SPINBIKE			
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE					
20:00	20:50	SALA 3		IOGA		IOGA		
20:00	20:50	SALA 2		FITCOMPLEX		FITCOMPLEX		

L'Organització es reserva el dret de canviar o modificar aquest horari en funció de l'assistència o per raons tècniques.
TOTES LES CLASSES, A EXCEPCIÓ DE LES REALITZADES A LA PISCINA, ES REALITZEN ONLINE I PRESENCIALMENT.

No es podrà accedir a cap classe sense reserva previa.