

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES 2020-2021 (del l'1 de setembre al 23 de desembre)

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL	S/P						
<b>MATÍ</b>								
9:00	9:45	PISCINA						AQUATONO
9:30	10:15	SALA 2	CARDIO POWER	TONIFICACIÓ	CARDIO POWER	BODY PUMP		
9:30	10:15	SALA 3	BODY PUMP					
9:30	10:15	SALA 1		SPINBIKE	STRETCHING		SPINBIKE	
9:30	10:15	PISCINA	AQUATONO	AQUAGYM	AQUATONO	AQUAGYM		
10:30	11:15	SALA 2	AERODANCE	PILATES-IOGA	AERODANCE	PILATES-IOGA	GAC	
10:30	11:15	SALA 3	STRETCHING	WORKOUT	STRETCHING	WORKOUT		
10:30	11:15	SALA 1	SPINBIKE					
10:30	11:15	PISCINA						
11:30	12:15	SALA 2	IOGA	PILATES-IOGA	IOGA	PILATES-IOGA		
<b>TARDA</b>								
17:00	17:45	SALA 3						
17:00	17:45	SALA 2	TONIFICACIÓ	PILATES	TONIFICACIÓ	PILATES		
17:00	17:45	SALA 1						
18:00	18:45	SALA 2	TONOENERGY	AERODANCE	TONOENERGY	CARDIO POWER		
18:00	18:45	SALA 3	SH'BAM	PILATES		PILATES		
18:00	18:45	SALA 1					TONOBIKE	
19:00	19:45	SALA 3		PILATES	GAC	PILATES		
19:00	19:45	SALA 2	BODY PUMP	CARDIO POWER	BODY PUMP	AERODANCE	HIIT	
19:00	19:45	SALA 1		SPINBIKE	SPINBIKE			
19:00	20:30	SALA 1				EQUIP TRIATLÓ		
19:00	20:00	PISCINA	EQUIP TRIATLÓ					
20:00	20:45	SALA 3		IOGA		IOGA		
20:00	20:45	SALA 2		FITCOMPLEX		FITCOMPLEX		
20:00	20:45	SALA 1	SPINBIKE					
20:00	20:45	PISCINA			AQUATONO			

L'Organització es reserva el dret de canviar o modificar aquest horari en funció de l'assistència o per raons tècniques.  
No es podrà accedir a cap classe sense reserva prèvia