

# XI 5 Milles Femenines de Valldoreix

## Reglament de la Cursa



**Valldoreix-EMD**  
Entitat Municipal

**1.-** L'EMD de Valldoreix organitza el pròxim dia 9 de març a partir de les 9:30h, amb la col·laboració del Complex Esportiu de Valldoreix la 11a edició de les 5 MILLES FEMENINES DE VALLDOREIX al Complex Esportiu de Valldoreix, on estaran situades la sortida i arribada.

**2.-** La cursa és oberta a totes les dones, llevat de les curses infantils on la participació és oberta a tots dos sexes.

**3.-** Els horaris de les diferents curses són:

- 09:30h – 5 Milles Femenines
- 11:00h – Cursa Infantils i Cadets
- 11:20h – Cursa Alevins
- 11:30h – Cursa Prebenjamins i Benjamins

**4.-** Les distàncies de les diferents curses són:

- 5 Milles: 8.045 metres
- Cursa Infantils i Cadets: 1600 metres
- Cursa Alevins: 1000 metres
- Cursa Prebenjamins i Benjamins: 600 metres

**5.-** El recorregut està degudament senyalitzat i marcat a cada quilòmetre i és totalment urbà. L'organització el podrà modificar per causes alienes i/o de força major.

**6.-** Les categories es regiran per l'any de naixement natural, quedant de la següent manera:

- Curses Infantils (masculí i femení)
  - 1 Prebenjamí: Nascuts/des anys 2007 – 2008
  - 2 Benjamí: Nascuts/des anys 2005 – 2006
  - 3 Alevins: Nascuts/des anys 2003 – 2004
  - 4 Infantils: Nascuts/des anys 2001 – 2002
  - 5 Cadets: Nascuts/des anys 1999 – 2000
- 5 Milles Femenines
  - 6 Júnior: Nascudes anys 1994 – 1998
  - 7 Sènior: Nascudes anys 1975 – 1993
  - 8 Veterana: Nascudes 1974 i anteriors

**7.-** Tot participant que no anoti l'any de naixement restarà inclòs a la categoria 5 a les curses infantils i a la categoria 7 a les 5 Milles.

**8.-** Obtindran trofeu els següents atletes:

- Curses infantils
  - Els sis primers classificats de cada categoria, tant masculí com femení
- 5 Milles femenines
  - Les tres primeres classificades absolutes
  - La primera classificada de la categoria Juvenil
  - La primera classificada de la categoria Veterana

**9.-** Els trofeus no són acumulatius.

**10.-** Per les 5 Milles els drets d'inscripció són de 10 Euros, llevat de les atletes menors de 18 anys per les dones en situació d'atur laboral, que és gratuït. Per participar és obligatori córrer amb xip. En cas de disposar de xip groc, cal fer constar el codi de registre al moment de fer la inscripció. En cas de no disposar-ne, l'organització en facilitarà un d'un sol ús al preu de 2 euros (IVA inclòs) que hauran de retornar a l'arribada.

**11.-** Tota inscripció d'un menor de 18 anys ha d'estar tramitada pel pare, mare i/o tutor legal, autoritzant així sota la seva responsabilitat, la participació de l'atleta en aquest esdeveniment.

# XI 5 Milles Femenines de Valldoreix

## Reglament de la Cursa



**Valldoreix-EMD**  
Entitat Municipal

- 12.-** La participació en la cursa està sota la responsabilitat i risc del mateix atleta, o en el cas dels menors de 18 anys, del pare, mare i/o tutor legal, manifestant que l'atleta és apte per l'esdeveniment.
- 13.-** La inscripció només serà vàlida un cop s'hagi fet efectiu el pagament. Les inscripcions estaran obertes fins al dimecres 5 de març o fins a arribar a la xifra màxima de 1000 inscrits. L'organització no contempla la devolució de l'import en cap cas.
- 14.-** Els inscrits poden recollir el seu dorsal a la fira de la corredora que tindrà lloc dissabte 8 de març de 10 a 14h a l'estació dels FFCC de Valldoreix, envoltada del mercadet setmanal i el mateix dia de la cursa, diumenge 9 de març a partir de les 8:30 a la zona de la sortida. L'organització demanarà el DNI i el comprovant de pagament per retirar el dorsal. Els xips de lloguer només s'entregaran el mateix dia de la cursa.
- 15.-** El fet de no retirar el dorsal implica la renúncia a la cursa i obsequis de la mateixa.
- 16.-** El control del temps emprat pels participants es farà mitjançant xip groc.
- 17.-** El temps màxim per realitzar la cursa és d'1h15min.
- 18.-** L'ús del dorsal és obligatori i es portarà al bust de forma ben visible.
- 19.-** Hi haurà servei de vestidors, dutxes i guarda-roba.
- 20.-** Als participants de les 5 Milles Femenines que acabin la cursa se'ls donarà una samarreta commemorativa i beguda.
- 21.-** L'organització té contractada una assegurança de responsabilitat civil i una assegurança d'accidents esportius a la durada de la cursa segons legislació vigent. Aquestes assegurances cobreixen el risc de l'organització, els contractats per l'organització, els col·laboradors i els participants.
- 22.-** Segons estableix la Llei Orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de Protecció de dades Personals, informem que les dades incloses a la inscripció s'incorporaran a un fitxer propietat de l'EMD Valldoreix, amb la finalitat de cursar aquesta sol·licitud d'inscripció. Tramitant la inscripció consentiu expressament i autoritzeu perquè es tractin les dades personals amb aquestes finalitats. Aquestes dades es podran cedir al Complex Esportiu de Valldoreix. Podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, a l'EMD de Valldoreix, amb CIF P-0800003F, a la Rambla M. J. Verdaguer, 185, 08197 Valldoreix.
- 23.-** Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe, club i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits; així com a les de resultats, si acaben la cursa seguint la normativa establerta. També s'autoritza l'EMD Valldoreix i al Complex Esportiu Valldoreix a publicar fotos de la Cursa on apareguin els participants a les diferents plataformes de comunicació propietat dels mateixos.
- 24.-** La inscripció és personal i intransferible i suposa l'acceptació del present reglament. Un cop formalitzada, no es podrà transferir la participació a una altra persona, amic o familiar per motiu de no poder acudir el dia de la prova.
- 25.-** El fet d'inscriure's a la Cursa implica l'acceptació d'aquest Reglament. L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista.
- 26.-** Les reclamacions es realitzaran per escrit un cop acabada la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.